

安全一夏 防傷健康快閃站

Verão em Segurança • Posto Flash de Prevenção de Lesões

防中暑 • 防溺水 • 防運動損傷

Prevenção de Golpes de Calor • Prevenção de Afogamentos • Prevenção de Lesões Desportivas

今個夏天，衛生局聯同市政署、旅遊局、海事及水務局及體育局驚喜現身全澳民生區域，透過互動遊戲＋問答挑戰，教你實用夏日防傷知識，完成任務更可獲贈精美小禮品！

Este Verão, os Serviços de Saúde, em conjunto com o Instituto para os Assuntos Municipais, a Direcção dos Serviços de Turismo, a Direcção dos Serviços de Assuntos Marítimos e de Água e o Instituto do Desporto, vão marcar presença surpresa em várias zonas residenciais de Macau. Através de jogos interactivos e desafios de perguntas, vamos partilhar conhecimentos práticos para prevenir lesões no Verão. Complete as tarefas e ganhe brindes fantásticos!



#快閃時段非固定、隨時現身
#歡迎公眾踴躍參與

Os horários Flash não são fixos,
surgimos quando menos se espera!
Venha participar connosco!

活動日期：
Período da actividade : 2026年7月下旬至8月期間
De Julho (2.^a quinzena) a Agosto de 2026

舉行地點：
Locais de Realização : 公共泳池及海灘周邊、市政署轄下活動中心及公園、合作酒店
zonas envolventes das piscinas públicas e praias, centros de actividades e parques sob a gestão do IAM, e hotéis parceiros.

活動三大亮點

Três grandes destaques da actividade :



夏季限定，不定時的快閃活動

Actividade Flash exclusiva de Verão, sem horário fixo



透過互動小遊戲，宣傳夏季防傷知識

Jogos interactivos para promover a prevenção de afogamentos e de acidentes comuns no Verão



參加者可獲得小禮品乙份

Oferta de um pequeno brinde a cada participante



詳情請參閱：
Para mais pormenores,
consulte:

無傷攻略
Guia para evitar lesões



主辦單位：
Entidades Organizadoras :



DIRECÇÃO DOS SERVIÇOS DE TURISMO
MACAO GOVERNMENT TOURISM OFFICE



場地支持：
Espaço Cedido:
按中文筆劃排序
Ordenado por número de traços dos
caracteres chineses



銀河娛樂
GALAXY ENTERTAINMENT

HXH HARBOURVIEW HOTEL
勵庭海景酒店

安全一夏 防傷健康快閃站

Verão em Segurança • Posto Flash de Prevenção de Lesões

防中暑 ☀ 防溺水 ☀ 防運動損傷

Prevenção de Golpes de Calor • Prevenção de Afogamentos • Prevenção de Lesões Desportivas

活動日期及時間

Data e Período da Actividade

場次 Sessão	活動日期 Data da Actividade	時間 Período	地點 Local
1	2026/7/23	上午 Manhã	Centro Desportivo Tamagnini Barbosa
2	2026/7/23	下午 Tarde	祐漢活動中心 Centro de Actividades do Iao Hon
3	2026/7/27	上午 Manhã	蓮峰體育中心 Centro Desportivo Lin Fong
4	2026/7/27	下午 Tarde	氹仔中央公園 Parque Central da Taipa
5	2026/7/29	下午 Tarde	奧林匹克體育中心游泳館 Centro Desportivo Olímpico - Piscina Olímpica
6	2026/7/31	下午 Tarde	Zona de Lazer da Praia de Cheoc Van Piscina de Cheoc Van
7	2026/8/4	上午 Manhã	紀念孫中山市政公園 Parque Municipal Dr. Sun Yat Sen
8	2026/8/4	下午 Tarde	倫敦人名匯 Grande Londrino
9	2026/8/5	上午 Manhã	Piscina do Carmo

主辦單位：

Entidades Organizadoras :

場地支持：

Espaço Cedido:

按中文筆劃排序
Ordenado por número de traços dos
caracteres chineses



DIRECÇÃO DOS SERVIÇOS DE TURISMO



Instituto do Desporto



Direcção dos Serviços de
Assuntos Marítimos e da Água



安全一夏 防傷健康快閃站

Verão em Segurança • Posto Flash de Prevenção de Lesões

防中暑 • 防溺水 • 防運動損傷

Prevenção de Golpes de Calor • Prevenção de Afogamentos • Prevenção de Lesões Desportivas

活動日期及時間

Data e Período da Actividade

場次 Sessão	活動日期 Data da Actividade	時間 Período	地點 Local
10	2026/8/5	下午 Tarde	銀河 Galáxia
11	2026/8/6	下午 Tarde	林茂兒童遊樂場 Parque Infantil da Doca do Lam Mau
12	2026/8/7	上午 Manhã	黑沙水上活動中心 Centro Náutico de Hác-Sá
13	2026/8/7	下午 Tarde	黑沙海灘及黑沙海灘休憩區 Zona de Lazer da Praia de Hác-Sá
14	2026/8/11	上午 Manhã	澳門威尼斯人酒店 The Venetian Macao
15	2026/8/11	下午 Tarde	澳門巴黎人 O Parisiense Macau
16	2026/8/12	上午 Manhã	青洲坊活動中心 Centro de Actividades Comunitárias no Edifício do Bairro da Ilha Verde
17	2026/8/12	下午 Tarde	金沙 Sands
18	2026/8/14	下午 Tarde	勵庭海景酒店 Hotel Harbourview

主辦單位：
Entidades Organizadoras:



場地支持：
Espaço Cedido:

按中文筆劃排序
Ordenado por número de traços dos
caracteres chineses

